

**Titre de la formation :** LE TRAITEMENT COGNITIF-COMPORTEMENTAL DU TROUBLE DE SOMATISATION

**Problématique :** Le trouble de somatisation est une condition déroutante pour le psychothérapeute de par sa complexité, sa chronicité, sa forte comorbidité et sa résistance au traitement conventionnel. Les clients au prise avec cette problématique tentent souvent de trouver des solutions externes à leurs difficultés, consultant plusieurs professionnels de la santé, déployant de nombreux efforts infructueux pour soulager leurs symptômes physiques qui s'accompagnent souvent d'une importante détresse psychologique.

**Besoin :** Le psychothérapeute engagé auprès de cette clientèle doit pouvoir mener une évaluation qui tient compte des enjeux biopsychosociaux associés à la problématique afin d'établir un plan de traitement orienté vers les facteurs contributifs au maintien des difficultés rapportées.

**Formateurs :** Les formatrices, Dres Séverine Hervouet et Evelyne Trahan, sont psychologues cliniciennes depuis 10 ans, spécialisées en psychologie de la santé et oeuvrant à la fois en milieu hospitalier et en bureau privé auprès d'une clientèle présentant des conditions médicales chroniques diverses. Elles offrent régulièrement de la formation continue aux professionnels de la santé sur des aspects intégrant à la fois la santé physique et la santé mentale.

**Clientèle :** Psychothérapeutes intéressés à intervenir auprès d'une clientèle présentant une détresse psychologique associée à des plaintes somatiques à l'avant-plan.

**Durée de la formation :** 6 heures reconnues par l'Ordre des psychologues aux fins de la formation continue en psychothérapie.

**Objectifs :**

1. Définir ce qu'est le trouble de somatisation, ses manifestations cliniques et les débats sur sa nosographie.
2. Appliquer le modèle d'évaluation biopsychosociale associée à cette problématique.
3. Appliquer un plan de traitement du trouble de somatisation en regard des évidences empiriques basées sur la thérapie cognitive-comportementale.

**Préalables :** Considérant l'objectif 3, le participant doit déjà être familier avec l'approche cognitive-comportementale et l'utiliser en séance. Le participant doit également avoir un intérêt pour les troubles somatoformes.

**Contenu :**

- 1) Caractéristiques du trouble de somatisation
  - a. Épidémiologie
  - b. Critères diagnostiques (DSM-IV-TR vs. DSM-5)
  - c. Hypothèses étiologiques
  - d. Présentation clinique

- 2) Évaluation clinique
  - a. Modèle biopsychosocial du trouble de somatisation
  - b. Identification des facteurs contributifs à la problématique
  - c. Sélection d'outils
  
- 3) Interventions et applications cliniques
  - a. Évidences empiriques du traitement cognitif-comportemental dans le trouble de somatisation.
    - i. Intervention individuelle
    - ii. Intervention de groupe
  - b. Plan de traitement
  - c. Ingrédients thérapeutiques
    - i. augmenter les stratégies d'autogestion
    - ii. diminuer les comportements d'évitement
    - iii. diminuer les comportements de fausse sécurité
    - iv. diminuer les recours aux services de santé
    - v. modifier les croyances/attributions dysfonctionnelles
    - vi. exposer aux stimuli intéroceptifs
    - vii. diminuer le focus attentionnel
  - d. Présentation de vignettes cliniques
    - i. Études de cas
    - ii. Exercices pratiques

**Méthode ou stratégie pédagogique :** L'exposé théorique sera accompagné de plusieurs exemples concrets dans un premier temps. La modalité de présentation de la seconde partie intégrera des vignettes cliniques, études de cas et exercices pratiques.

**Attestation :** Une attestation de participation sera remise aux participants ayant assisté à la formation. L'attestation mentionnera le nombre d'heures de participation.

### **Bibliographie sommaire**

Hofmann, SG., Asnaani, A, Vonk, IJJ., Sawyer, AT., Fang, A. (2012). The Efficacy of Cognitive Behavioral Therapy : A Review of Meta-Analyses. *Cognitive Therapy Research*, 36, 427-440.

Kroenke, K. (2007). Efficacy of Treatment for Somatoform Disorders : A Review of Randomized Controlled Trials. *Psychosomatic Medicine*, 69, 881-888.

Kroenke, K., & Swindle, R. (2000). Cognitive-Behavioral Therapy for Somatization and Symptoms Syndromes : A Critical Review of Controlled Clinical Trials. *Psychotherapy and Psychosomatics*. 69, 205-215.

Schaefer, R., Hausteiner-Wiehle, C., Hauser, W. et al. (2012). Non Specific, Functional, and Somatoform Bodily Complaints. *Deutsches Arzteblatt International*, 109, 803-813.

Sumathipala, A. (2007). What is the Evidence for the Efficacy of Treatments for Somatoform Disorders? A Critical Review of Previous Interventions Studies. *Psychosomatic Medicine*, 69, 889-900.

Woolfolk, RL. & Allen, LA. (2012). Cognitive Behavioral Therapy for Somatoform Disorders. Standard and Innovative Strategies in Cognitive Behavior Therapy. Dr Irismar Reis De Oliveira (ed). ISBN: 978-953-51-0312-7, InTech. Available from : [www.intechopen.com/books/standard-and-innovative-strategies-in-cognitive-behavior-therapy/cognitive-behavioral-therapy-for-somatoform-disorders](http://www.intechopen.com/books/standard-and-innovative-strategies-in-cognitive-behavior-therapy/cognitive-behavioral-therapy-for-somatoform-disorders)

Zonneveld, LNL, van't Spijker A., van Busschbach, JJ., Duivenvoorden, HJ. (2009). The effectiveness of a training for patients with unexplained physical symptoms : protocol of a cognitive behavioral group training and randomized controlled trial. *BMC Public Health*, 9, 251-260.